

(سؤالات سامانه پیامکی تغذیه در بارداری)

(۱) چه ماده غذایی در بارداری ممنوع است ؟

۱. میگو ۲. هویج ۳. جگر ۴. گوشت قرمز

(۲) بنظر شما شروع بارداری زمان خوبی برای کاهش وزن است ؟

۱. بلی ۲. خیر

(۳) مصرف کدام مکمل از سه ماه قبل از بارداری لازم است ؟

۱. اسیدفولیک ۲. آهن ۳. کلسیم ۴. مولتی ویتامین

(۴) مواد غذایی مجاز برای رفع کنترل یبوست بارداری کدام است ؟

۱. زیتون ۲. پاپایا ۳. آلوچه ۴. گزینہ ۱ و ۳

(۵) بنظر شما کدام مورد در مورد تغذیه و جنسیت جنین درست است ؟

۱. تغذیه تاثیری در جنسیت ندارد.

۲. با مشاوره تغذیه می توان درصدی تعیین جنسیت را مشخص کرد.

۳. گیاه خواری یکی از راه های تعیین جنسیت جنین است .